

Finde mit dem Körper deine Lebendigkeit

Wir sehnen uns nach einem lebendigen, erfüllten Leben. Doch oftmals entwickeln wir uns nicht in unserer vollständigen inneren Schönheit. Wir sind gehemmt und teilweise blockiert. Das Zurückfinden in eine gute Körperwahrnehmung hilft sehr, um wieder in Kontakt mit uns selbst zu kommen und unsere Lebendigkeit wohltuend zu entfalten.



Dr. Ute Risse
Yogalehrerin



Cordula Keilig
Buchautorin und
Heilpraktikerin

In diesem Workshop mit Yoga, Gespräch und dem Lesen aus dem Buch "Vom Suchen zum Sehen" begleiten wir dich liebevoll und achtsam in eine tiefere Verbundenheit mit deinem Körper.

Workshop mit Yoga, Gespräch und Lesung



Samstag, **07.11.2026**, 10.00 - 14.00



Pavana Yoga-Studio, im Ökozentrum,
Harsdorfer Str. 49, Magdeburg



Teilnahmebeitrag: 70 €

Bring dir gern etwas zu trinken und einen
kleinen Imbiss für die Mittagspause mit.

Leitung und Anmeldung

Cordula Keilig, Magdeburg

kontakt@vom-suchen-zum-sehen.de

Dr. Ute Risse, Magdeburg

hallo@kundaliniyoga-magdeburg.de

Anmeldung bitte bis spätestens 31.10.2026

Weitere Informationen

www.vom-suchen-zum-sehen.de

www.heilpraktikerin-cordula-keilig.de

www.kundaliniyoga-magdeburg.de